

# Reconocimiento y respuesta de ataques

LOS TIPOS DE CRISIS EPILEPTICAS	DURANTE LA CRISIS EPILEPTICA, LA PERSONA	DESPUÉS DE LA CRISIS EPILEPTICA, LA PERSONA	QUÉ SE DEBE HACER	QUÉ NO HACER
<b>Crisis epiléptica tónico-clónica generalizada</b>	<p>Grita y se cae</p> <p>Pierde la consciencia (parece "desmayarse")</p> <p>Los músculos se sacuden involuntaria y rápidamente</p> <p>Problemas para respirar</p> <p>Pierde el control de la vejiga o los intestinos (se orina o defeca no intencionalmente)</p>	<p>Puede no recuperar la consciencia plenamente enseguida (si tarda 30 minutos, la persona debe acudir a Emergencias).</p> <p>Puede parecer confusa durante un período de tiempo, necesitar dormir o tener dolor de cabeza.</p> <p>Puede irse a dormir por minutos u horas.</p> <p>Respira normalmente.</p> <p>Eventualmente recupera la consciencia plena (despierto y alerta).</p> <p>Nota:</p> <p>Habitualmente, dura entre 2 y 3 minutos.</p> <p>Estas crisis epilépticas a veces se confunden con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ataque al corazón</li> <li>- Accidente cerebrovascular</li> </ul>	<p>Primeros auxilios de cuidado y confort y primeros auxilios para crisis epilépticas con pérdida de consciencia.</p> <p>Los pasos incluyen:</p> <p>Mantener la calma.</p> <p>Asegurarse de que la persona pueda respirar.</p> <p>Registre el tiempo de la crisis epiléptica.</p> <p>Protegerlo de objetos puntiagudos y otros peligros.</p> <p>Mantener a los espectadores alejados y explicarles qué está sucediendo.</p> <p>Volver a la persona hacia un lado.</p> <p>Permanecer con la persona hasta que la crisis epiléptica te</p>	<p>No usar respiración artificial (ayuda para respirar) a menos que la persona haya inhalado agua o no respire.</p> <p>No poner nada en la boca de la persona.</p> <p>No sujetar ni mantener a la persona en el piso.</p> <p>No darle a la persona agua, alimentos o píldoras por boca hasta que no esté completamente alerta.</p>
<b>Crisis epiléptica de ausencia</b>	<p>Tener la mirada perdida</p> <p>Parpadear rápidamente</p> <p>Hacer movimientos de masticación</p> <p>No estar consciente (no sabe lo que está sucediendo)</p>	<p>Se vuelve completamente consciente (despierto y consciente) inmediatamente.</p> <p>Nota:</p> <p>Es más común en los niños.</p> <p>Habitualmente dura entre 5 y 10 segundos.</p> <p>A veces, se confunden con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soñar despierto</li> <li>- No prestar atención</li> <li>- ignorar las instrucciones</li> </ul>	<p>Solo darle confort y tranquilidad. No se requiere otros primeros auxilios.</p> <p>Qué hacer en caso de racimos de crisis epilépticas de ausencia:</p> <p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort en caso de una crisis epiléptica con consciencia alterada.</p> <p>Registre el tiempo del racimo y si dura más de 5 minutos, busque ayuda.</p>	
<b>Crisis epiléptica focal - Sin cambios en la consciencia</b> (También llamadas crisis epilépticas parciales simples. Frecuentemente llamadas auras)	<p>El cuerpo, los brazos, las piernas o la cara se sacuden (esto puede extenderse a otras partes del cuerpo)</p> <p>Ve o escucha cosas que no están allí</p> <p>Se siente asustado, triste, enojado o feliz sin razón alguna</p> <p>Siente ganas de vomitar (devolver) o tiene dolor de estómago</p> <p>Nota:</p> <p>Usualmente tarda de 1 a 2 minutos</p> <p>Durante la crisis epiléptica, la persona usualmente permanece consciente y sabe qué está sucediendo</p> <p>A veces, este tipo de crisis epiléptica se vuelve una crisis epiléptica tónico-clónica generalizada (ver arriba)</p> <p>A veces, se confunden con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una actuación o una conducta no habitual</li> <li>- Enfermedad mental</li> </ul>		<p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica sin cambio en la consciencia.</p> <p>Esto incluiría:</p> <p>Mantener la calma</p> <p>Asegurarse de que la persona pueda respirar</p> <p>Registre el tiempo de la crisis epiléptica</p> <p>Proteger a la persona de los peligros</p> <p>Hacer que la persona se sienta lo más cómoda posible</p> <p>Mantener a los espectadores alejados y explicarles qué está sucediendo si es necesario.</p> <p>Permanecer con la persona hasta que acabe la crisis epiléptica</p> <p>Ser sensible y comprensivo y pedirles a los demás que se comporten de la misma manera.</p>	
<b>Crisis epilépticas focales - con consciencia Alterada</b> (También llamadas complejas parciales, focales, psicomotoras o del lóbulo temporal)	<p>Tener la mirada perdida</p> <p>Hacer movimientos de masticación</p> <p>Hacer movimientos corporales inusuales.</p> <p>No parecer consciente y estar aparentemente confundido (no sabe qué sucede)</p> <p>Tartamudear</p> <p>No ser capaz de responder preguntas</p> <p>Toquetearse la ropa</p> <p>Recoger objetos</p> <p>Intentar quitarse la ropa</p> <p>Correr o parecer asustado</p> <p>Nota:</p> <p>A veces, esto se confunde con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estar ebrio o drogado</li> <li>- Enfermedad mental</li> </ul>	<p>Está confundida</p> <p>No puede recordar lo que sucedió</p>	<p>Darle los primeros auxilios de cuidado y confort para una persona con la consciencia alterada. Los pasos incluyen:</p> <p>Mantener la calma</p> <p>Mantener alejados a los espectadores y explicarles qué está sucediendo</p> <p>Gentilmente alejar a la persona de los peligros</p> <p>Mantener a la persona en un área cerrada, si es posible</p> <p>Hablar con calma y decirle que está seguro</p> <p>Ser sensible y comprensivo y pedirles a los demás que se comporten de la misma manera.</p>	<p>No sujetar ni agarrar a la persona</p> <p>No asumir que la persona puede escucharlo o seguir sus instrucciones</p>
<b>Crisis epilépticas atónicas</b>	<p>Cae súbitamente</p> <p>Pierde la consciencia (parece "desmayarse")</p> <p>Habitualmente tarda entre 10 y 60 segundos</p> <p>Nota:</p> <p>A veces, estas se confunden con lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Torpeza</li> <li>- En un niño, escasa habilidad para caminar</li> <li>- En un adulto, ebriedad</li> </ul>	<p>Adquiere plena consciencia (despierto)</p> <p>Puede pararse y caminar</p>	<p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica con consciencia alterada (como para para las crisis epilépticas complejas parciales que se mencionan arriba en esta tabla).</p>	
<b>Crisis epiléptica mioclónica</b>	<p>Sacude todo el cuerpo o partes del cuerpo</p> <p>Derrama una bebida o deja caer objetos</p> <p>Se cae de la silla</p> <p>Nota:</p> <p>- Estas a veces se confunden con torpeza</p>		<p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica sin cambio de consciencia</p>	
<b>Espasmos infantiles</b>	<p>Mueve el cuerpo súbitamente</p> <p>Si está sentado, la cabeza y los brazos caen hacia delante</p> <p>Si está acostado, las rodillas se doblan y los brazos y la cabeza se levantan</p> <p>Nota:</p> <p>Sucedan en los bebés típicamente entre los 3 y los 24 meses de edad.</p> <p>A veces, se confunden con lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El bebé pide que lo levanten</li> <li>- Cólicos</li> </ul>		<p>Lleve al bebé al médico o a Urgencias si es la primera vez que le sucede una crisis epiléptica.</p>	



**Reconocimiento y respuesta  
de ataques**